

**A IMPORTÂNCIA DO PRÉ-NATAL ODONTOLÓGICO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA DE SAÚDE: LEVANTAMENTO DE DADOS PELO PROJETO DE EXTENSÃO “SORRIR POR DOIS” NAS UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE DE TEÓFILO OTONI (MG)**

**THE IMPORTANCE OF DENTAL PRENATAL CARE IN PRIMARY HEALTH CARE: DATA SURVEY BY THE “SORRIR POR DOIS” EXTENSION PROJECT IN BASIC HEALTH UNITS IN TEÓFILO OTONI (MG)**

Ana Luisa Nascimento Silva<sup>1\*</sup>

Letícia Pinheiro dos Santos<sup>2\*\*</sup>

Taynara Rodrigues Gomes<sup>3\*\*\*</sup>

Grazielly Lopes Ferreira<sup>4\*\*\*\*</sup>

**RESUMO**

O pré-natal odontológico faz parte do Sistema Único de Saúde (SUS) e trata-se do acompanhamento do cirurgião-dentista a gestante, a fim de propor ações educativas e agregar informações. Segundo o Ministério da Saúde, a gestante deve ser incluída em grupos prioritários na Estratégia Saúde da Família (ESF), sendo o tratamento odontológico uma parte integrante da atenção primária e contribuindo com o indicador 3, de acordo com o Previner Brasil. O objetivo do artigo é discutir e explicar dados acerca da importância do pré-natal odontológico na Atenção Primária de Saúde da zona urbana do município de Teófilo Otoni, MG, visando aumentar a adesão das gestantes ao pré-natal odontológico e incentivar sua realização na APS. Para a realização deste artigo científico utilizamos pesquisas bibliográficas e dados do Projeto de Extensão “Sorrir por Dois”. Os dados foram coletados por meio de questionários no período de julho a agosto de 2023. Com base nas análises, conclui-se que a falta de adesão ao pré-natal odontológico está atrelada ao pouco ou nenhum conhecimento da gestante, bem como a falta de orientação pelos profissionais que atuam nas ESF's. Desse modo, a atuação do

---

\*Rede de Ensino Doctum- Unidade Teófilo Otoni – e-mail: ananascimento09872@gmail.com – graduanda em Odontologia

\*\*Rede de Ensino Doctum- Unidade Teófilo Otoni – e-mail: sra.leticia pinheiro@gmail.com – graduanda em Odontologia

\*\*\*Rede de Ensino Doctum- Unidade Teófilo Otoni – e-mail: taynara10rodrigues@gmail.com – graduanda em Odontologia

\*\*\*\*Rede de Ensino Doctum- Unidade Teófilo Otoni – e-mail: prof.grazielly.ferreira@doctum.edu.br – Cirurgiã-Dentista com Especialidade em Ortodontia e Atenção Básica / Saúde da Família

cirurgião-dentista neste meio mostra-se fundamental para o estabelecimento da promoção e prevenção de saúde.

**Palavras-chave:** pré-natal odontológico; atenção primária; gestação; saúde bucal.

### **ABSTRACT**

Dental prenatal care is part of the Unified Health System (SUS) and involves the dental surgeon monitoring the pregnant woman, in order to propose educational actions and aggregate information. According to the Ministry of Health, pregnant women must be included in priority groups in the Family Health Strategy (ESF), with dental treatment being an integral part of primary care and contributing to indicator 3, according to Previner Brasil. The objective of the article is to discuss and explain data about the importance of dental prenatal care in Primary Health Care in the urban area of the city of Teófilo Otoni, MG, aiming to increase the adherence of pregnant women to dental prenatal care and encourage its implementation in PHC. To carry out this scientific article, we used bibliographical research and data from the “Sorrir por Dois” Extension Project. Data were collected through questionnaires from July to August 2023. Based on the analyses, it is concluded that the lack of adherence to dental prenatal care is linked to the pregnant woman's little or no knowledge, as well as the lack of guidance by professionals who work in the ESF's. Therefore, the role of the dentist in this environment is fundamental for the establishment of health promotion and prevention.

**Keywords:** dental prenatal care; primary attention; gestation; oral health.

## **1. INTRODUÇÃO**

Segundo o Ministério da Saúde (s.d):

“A Atenção Primária à Saúde (APS) é o primeiro nível de atenção e se caracteriza por um conjunto de ações (...), que abrange a promoção e a proteção da saúde, a prevenção de agravos, o diagnóstico, o tratamento (...), com o objetivo de desenvolver uma atenção integral que impacta positivamente na situação de saúde das coletividades.”

O mesmo faz parte do Sistema Único de Saúde (SUS) e seus serviços são majoritariamente utilizados por mulheres, logo, visa fornecer cuidados e atendimento direcionado a esse grupo principal de usuários (Rodrigues *et al.*, 2018).

O pré-natal odontológico trata-se do acompanhamento do cirurgião-dentista a

gestante, com o intuito de garantir uma gestação saudável (Devries *et al.*, 2007). É recomendado pelo Ministério da Saúde a referência da gestante ao atendimento odontológico e que esta seja incluída em grupos prioritários na Estratégia Saúde da Família (ESF) como instituído pelas Diretrizes da Política Nacional de Saúde Bucal (PNSB); e ainda consta, no Caderno de Atenção ao Pré-natal de Baixo Risco, a assistência odontológica como parte integrante da atenção primária. (Gonçalves *et al.*, 2020; Teixeira *et al.*, 2021)

O presente artigo científico tem como foco a saúde bucal da gestante na atenção primária da zona urbana do município de Teófilo Otoni, MG. Bem como, a importância do pré-natal odontológico como medida preventiva e de promoção de saúde, além das suas implicações para a saúde materna e infantil. Ademais tem como objetivo discutir e explanar dados acerca da importância do pré-natal odontológico na Atenção Primária de Saúde da zona urbana do município de Teófilo Otoni, MG, a partir do projeto de extensão “Sorrir por Dois”, visando aumentar a adesão das gestantes ao pré-natal odontológico e incentivar sua realização na APS.

Ao observar a lacuna existente em torno do tema pré-natal odontológico na cidade de Teófilo Otoni - MG, notou-se a possibilidade de elaborar um artigo científico com destaque na propagação de informações sobre o acompanhamento odontológico durante o período gestacional e a sua realização na Atenção Primária de Saúde, assim como a contribuição do trabalho multidisciplinar para sua efetivação.

Além disso, com a disseminação desse conhecimento torna-se possível o ganho social, em que mais gestantes poderão aprender e desenvolver o hábito do cuidado à saúde bucal que implica tanto para a sua saúde como para o feto, compreendendo a importância deste acompanhamento e como agir durante e após esse período, o que conseqüentemente levará ao aumento da adesão desse público-alvo.

Sendo assim, a partir dessas lacunas foi observada a necessidade de contribuir com a comunidade local, refletindo sobre a carência de profissionais cirurgiões-dentistas atuando na APS e o baixo número de consultórios odontológicos em uma região com tantos habitantes, considerando como isso implica na falta de adesão do pré-natal odontológico, compreendendo e transmitindo a sua importância, a fim de desmistificar mitos sobre o tema.

## 2. REFERENCIAL TEÓRICO

### 2.1 Estratégia Saúde da Família (ESF)

A Estratégia de Saúde da Família (ESF) foi instituída com o objetivo de expandir e aprimorar o Programa Saúde da Família (PSF). Sendo assim, a ESF busca uma atenção integral, humanizada e preventiva, organizando e fortalecendo a Atenção Primária em Saúde (APS) no país.

A Equipe Saúde da Família deve ser composta por no mínimo, médico generalista ou especialista em Saúde da Família ou médico de Família e Comunidade, enfermeiro generalista ou especialista em Saúde da Família, auxiliar ou técnico de enfermagem e agentes comunitários de saúde, podendo acrescentar a esta composição, como parte da equipe multiprofissional, os profissionais de saúde bucal: cirurgião-dentista generalista ou especialista em Saúde da Família, auxiliar e/ou técnico em saúde bucal (PNAB, 2012).

#### 2.1.1 Importância do trabalho multidisciplinar

O trabalho multidisciplinar na Estratégia de Saúde da Família (ESF) envolve diversos profissionais com formações e especialidades diferentes. Existe uma interação entre os vários conhecimentos técnicos específicos com a produção de uma solução/proposta de intervenção que não seria produzida por nenhum dos profissionais isoladamente. Isso é alcançado por meio da divisão de tarefas e do compartilhamento de opiniões sobre os casos (Otenio, 2008).

Foi somente em 2000 que a odontologia foi integrada à Estratégia de Saúde da Família (ESF), graças a um incentivo financeiro promovido pelo Ministério da Saúde. O papel do cirurgião-dentista nesse contexto multidisciplinar é de suma importância, pois ele desempenha um papel crucial no desenvolvimento de políticas públicas de saúde e na implementação de ações de promoção da saúde bucal (Gurgel Filho, Artur; Amaral, Regiane, 2021).

O atendimento à gestante deve ser realizado de forma multiprofissional, em que o dentista desempenha um papel importante ao fornecer orientação e avaliação bucal para prevenir possíveis doenças. Embora o segundo trimestre seja o melhor período para intervenções, o atendimento odontológico deve ser oferecido durante todo o período gestacional. Apesar da existência de investimentos e projetos

relacionados ao pré-natal odontológico, nem sempre esse tópico é abordado (Harb *et al*, 2020).

A colaboração e o trabalho multidisciplinar no pré-natal garantem às futuras mães uma gravidez saudável. Nessa fase, as mulheres estão mais motivadas a receber informações e buscar conhecimento, além de serem mais propensas a adotar mudanças de hábito quando percebem que são benéficas para a saúde do bebê.

## **2.2 Pré-natal odontológico**

Pereira *et al* (2021) conceitua o pré-natal odontológico como um acompanhamento da gestante que tem o objetivo de orientá-la sobre os cuidados com a saúde oral evitando problemas que podem colocar tanto a mãe quanto o bebê em risco.

Segundo Ana Emilia Oliveira e Ana Estela Haddad (2018), o período gestacional é peculiar na vida da mulher, onde a mesma passará por mudanças fisiológicas e emocionais, dessa forma, é importante haver um apoio na sua saúde física e mental. Ademais, as autoras ressaltam a importância da realização de um pré-natal odontológico desde o início da gravidez. Durante este acompanhamento, a gestante irá visitar o cirurgião-dentista tanto para obter um autocuidado, a fim de prevenir doenças inerentes a essa fase, quanto para receber orientações sobre a saúde bucal do bebê.

### **2.2.1 Alterações bucais comuns na gestação**

Através de estudos foram constatados que as gestantes estão mais propensas a problemas orais em virtude dos altos níveis de hormônio estrogênico, alimentação alterada, diminuição da secreção salivar e deficiência na higienização bucal (Liu *et al.*, 2019). O acompanhamento do cirurgião-dentista com a gestante possibilitará identificar suas necessidades como forma de prevenir possíveis complicações, como cáries, gengivite, periodontite, ou até mesmo o parto prematuro (Botelho *et al.*, 2019).

Segundo Ruiz *et al* (2016), as alterações mais comuns no período gestacional são: cárie; erosão dentária; gengivite; hiperplasia gengival; granuloma gravídico e xerostomia. Ademais, Rosell (2001) afirma que durante a gestação existe uma alta negligência da higiene bucal o que contribuiu no aumento do risco de cárie. Além disso, a alimentação alterada, episódios de vômitos, acidez e diminuição da

produção de saliva, associado ao limitado cuidado da saúde oral, tornam as gestantes mais predispostas a cárie (Hey Hadavi, 2002).

Em relação as doenças periodontais estão inclusas a periodontite e a gengivite gravídica, onde há evidências de que a periodontite pode ser influenciada por fatores como gênero, faixa etária, grupo étnico e nível de renda, bem como por comportamento como fumar, consumo de álcool e práticas de cuidados pessoais, além de condições médicas pré-existentes (Teixeira *et al.*, 2019). Vale ressaltar que, hábitos tabagistas e etilistas também estão associados aos danos fetais (Alexandrino *et al.*, 2016).

Foi observado e feito uma comparação que mães de bebês prematuros e de baixo peso apresentavam quadro severo de periodontite, enquanto as mães daqueles com peso e gestação ideal não se enquadravam nesta situação (Offenbacher *et al.*, 2006). Isso ocorre, pois, mediadores inflamatórios associados a doença periodontal são capazes de promover contração e dilatação cervical (Vieira *et al.*, 2010).

Outra doença comum é a erosão dental resultado da perda dos tecidos dentais duros e na gravidez é classificada como intrínseca, estando associada a fatores endógenos como refluxo gástrico, regurgitações e episódios de vômitos. Deste modo, a orientação torna-se um fator primordial para evitar este tipo de alteração em que o simples ato de escovar os dentes após estes episódios, é capaz de auxiliar na sua prevenção (Catelan *et al.*, 2010).

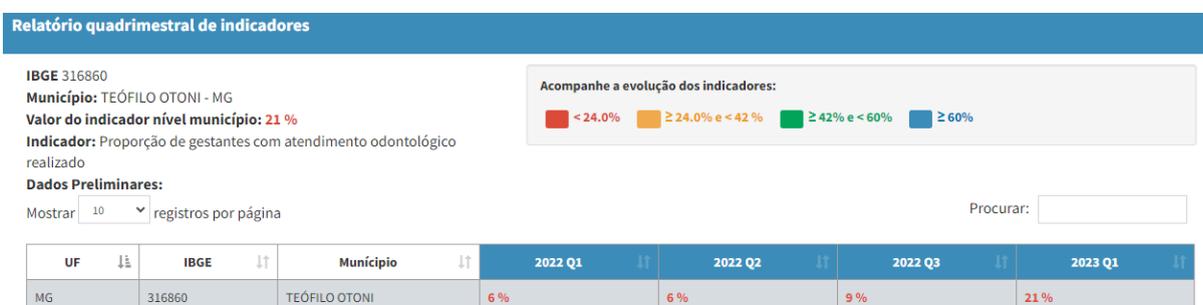
### **2.3 Panorama da saúde bucal e do pré-natal odontológico na Zona Urbana do município de Teófilo Otoni**

Apesar do atendimento odontológico à gestante fazer parte do SUS, a prática desses serviços apresenta carência no município de Teófilo Otoni, possuindo um alto índice de gestantes que não tiveram o pré-natal odontológico, provocando um déficit neste indicador (Rodrigues *et al.*, 2018).

A realização do pré-natal odontológico na Atenção Primária à Saúde (APS) é fundamental para a integralidade da saúde da mulher, logo, o Ministério da Saúde incluiu a Proporção de gestantes com atendimento odontológico realizado na APS como um dos indicadores do Previne Brasil, sendo assim, um novo modelo de financiamento da APS instituído pela Portaria nº 2.979, de 12 de novembro de 2019 (Ministério da Saúde, 2019; Teixeira *et al.*, 2021).

Dessa forma, a partir dos dados do Sistema de Informação em Saúde para a Atenção Básica (SISAB), o município de Teófilo Otoni apresenta um déficit no indicador 3, referente a proporção de gestantes com atendimento odontológico realizado, mesmo após este incentivo do programa Previne Brasil. O relatório quadrimestral de indicadores mostrou que no indicador de proporção de gestantes com atendimento odontológico realizado chegaram respectivamente aos seguintes valores desde o primeiro quadrimestre de 2022 até o primeiro quadrimestre de 2023: 6%, 6%, 9% e 21%; sendo considerado nível baixíssimo, já que a meta instituída pelo programa é de 60% (SISAB,2023).

### Sistema de Informação em Saúde para a Atenção Básica



**Imagem 1:** Relatório Quadrimestral (Q1 2022 - Q1 2023)

Fonte: SISAB, 2023

No dia 12 de maio de 2023 foi iniciado o Programa Téo Sorridente pela Prefeitura de Teófilo Otoni com o objetivo de promover saúde bucal para a população da cidade. O mesmo contratou cerca de 30 dentistas para atuarem na Atenção Primária afim de melhorar os atendimentos diurnos, além da iniciativa do Programa Dentista Noturno e Dentista na Feira. Dessa forma, com estas implementações pode haver, futuramente, uma melhora no indicador 3, onde as gestantes poderão ter mais acesso aos atendimentos que estão sendo ofertados nas APS's (Portal Teófilo Otoni,2023).

As Regiões de Planejamento Jequitinhonha/Mucuri e Norte se destacam com maiores percentuais de domicílios pobres e indigentes (Caon *et al.*,2012). Segundo Souza (2021) o baixo nível econômico e educacional é um fator que se comporta de forma negativa na saúde bucal das gestantes. Ademais, Oliveira *et al* (2014), explana que o fator responsável pela baixa adesão da gestante ao atendimento odontológico é a falta de oferta destes serviços, além de não ser um costume cotidiano a busca pela prevenção das doenças bucais.

## **2.4 Importância da promoção de saúde na realização do Projeto Sorrir por Dois**

O projeto de extensão "Sorrir por Dois" foi criado com o intuito de orientar e instruir o grupo de gestantes da Atenção Primária à Saúde da zona urbana do Município de Teófilo Otoni acerca da importância da realização do pré-natal odontológico, visando à promoção da saúde bucal tanto para a gestante quanto para o bebê, com intuito de levar informações acerca dos cuidados necessários durante a gravidez e a importância deste, pois é fundamental para a identificação e intervenção precoce em situações de risco.

A falta de promoção da saúde bucal é um fator que contribui para a desinformação sobre o pré-natal odontológico, o que dificulta a prevenção ou resolução precoce de possíveis problemas. Além disso, existe um senso comum de que o tratamento odontológico pode prejudicar o feto e a mãe, o que resulta em uma baixa demanda de gestantes que procuram esse atendimento e no receio do cirurgião-dentista em realizar procedimentos. Harb *et al.* (2020) afirmam a importância de promover ações voltadas para a saúde e a educação, visando conscientizar os indivíduos a buscarem os serviços de saúde por iniciativa própria. Portanto, seguindo essa linha de raciocínio a proposta do projeto de extensão Sorrir por Dois é relevante, uma vez que contribui na conscientização, oferta e incentivo da procura por atendimento.

Esse projeto promove diretrizes não apenas para as futuras mães, mas também para os profissionais envolvidos, contribuindo na multidisciplinaridade e reduzindo a falta de informações. Vale ressaltar que no decorrer do projeto houve a contribuição de outras áreas, como enfermeiros, estagiários de enfermagem, nutricionistas e agentes comunitários de saúde, desempenhando papéis como aferição da pressão arterial, do peso, do índice glicêmico, orientação de alimentação saudável e a procura do público-alvo.

É fundamental reconhecer o direito das gestantes a essas instruções e encaminhá-las para tratamento odontológico, quando necessário. Essa iniciativa tem desempenhado um papel significativo na melhoria do indicador de proporção de gestantes em Teófilo Otoni-MG, uma vez que a assistência pré-natal odontológica ainda é deficiente na região.

Essa melhoria é notável através dos resultados do 2º quadrimestre de 2023 em que se encontra em zona verde com o valor do indicador igual a 42%, mostrando um

salto na evolução do indicador 3, no entanto ainda não foi atingida a meta de 60%. O segundo quadrimestre é compreendido dos meses de maio a agosto, tendo em vista que neste período o projeto estava em execução, sendo contribuinte no aumento do indicador, uma vez que o projeto é associado a Secretaria Municipal de Saúde de Teófilo Otoni (MG) e durante as visitas houve o acompanhamento de uma cirurgiã-dentista onde a mesma realizava as avaliações das gestantes e encaminhava para tratamento odontológico àquelas que tinham necessidade.

### Sistema de Informação em Saúde para a Atenção Básica



**Imagem 2:** Relatório Quadrimestral (Q1 2022 - Q2 2023)

Fonte: SISAB, 2023

### 3. METODOLOGIA

Para a realização deste artigo científico foram feitas pesquisas bibliográficas e utilizado dados do Projeto de Extensão “Sorrir por Dois”, projeto este aprovado pelo Comitê de Ética da Instituição (CAAE: 68677923.3.0000.8747) e criado com o intuito de promover orientações de saúde bucal para as gestantes da Atenção Primária de Saúde da zona urbana do município de Teófilo Otoni, MG. O projeto tem como população alvo as gestantes, sendo critério de inclusão ser maior de 18 anos e não apresentar gravidez de risco e critérios de exclusão, possuir idade superior a 40 anos e ser hipertensa ou diabética. Os dados do Projeto foram coletados por meio de questionários aplicados no período de julho a agosto de 2023 e a partir destes, foi possível obter informações sobre o índice de conhecimento das gestantes, tendo em vista que o município apresenta déficit na realização do pré-natal odontológico nas Unidades Básicas de Saúde.

Foram usados como critério de inclusão para a escolha de artigo: Publicações entre 2001 e 2023; sejam na língua portuguesa quanto na língua inglesa, desde que tenham como tema principal o pré-natal odontológico. Excluindo artigos que fossem

com publicações antes do ano de 2001. Além da utilização de dados do Projeto de Extensão “Sorrir por Dois”, foram realizadas pesquisas nos sites Google Acadêmico, Scielo, PubMed e SISAB no período de março a novembro de 2023. Para realização das pesquisas, foram utilizadas as seguintes palavras-chave: pré-natal odontológico; atenção primária; gestação; saúde bucal.

A partir dos dados obtidos pelo Projeto de Extensão “Sorrir por Dois” e pelas pesquisas bibliográficas, foi realizada leitura do material, onde os índices foram expostos por meio de gráficos desenvolvidos pelas próprias autoras, analisados e discutidos, obtendo assim uma melhor visão sobre o tema abordado.

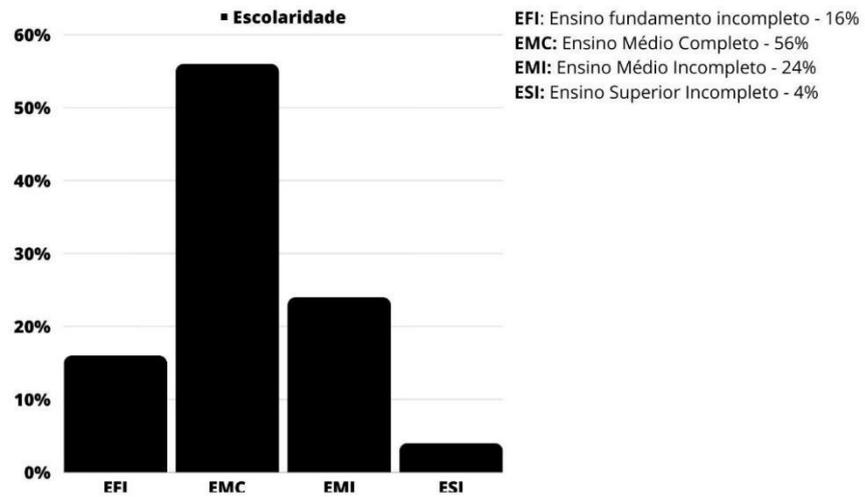
#### **4. RESULTADOS E DISCUSSÕES**

O município de Teófilo Otoni apresenta uma deficiência no indicador 3, referente a proporção de gestantes com atendimento odontológico realizado. Ademais segundo o “Relatório Consolidado da Situação do Território” emitido pelo e-SUS Atenção Primária em novembro de 2023, das 32 ESF’s da zona urbana do município, apenas 6 possuem atendimento odontológico para uma população de mais de 14 mil habitantes cadastrados no território (E-SUS, 2023).

Esta problemática nos levou a sua investigação através do Projeto de Extensão “Sorrir por Dois” em que foram obtidos dados coletados através de questionário aplicado às gestantes (Anexo A) nos meses de julho e agosto de 2023 nas ESF’s do município. A área de abrangência durante este período é composta por 118 gestantes, sendo que somente 35 compareceram nas datas de execução do Projeto, destas, 10 se encaixavam nos critérios de exclusão. Considerando a quantidade de grávidas presentes, sugere-se uma forte negligência aos cuidados odontológicos durante a gestação ou até mesmo uma falta de incentivo por parte das ESF’s. Das 25 mulheres, 36% estavam no 1º trimestre da gravidez, 32% no 2º trimestre e 32% no 3º trimestre, sendo perceptível a maior adesão destas durante a fase inicial da gravidez.

Referente à escolaridade e profissão, de acordo com os gráficos 1 e 2, respectivamente, 56% possuem ensino médio completo e 52% são donas de casa. Além disso, a maioria das profissões relatadas se enquadram em subempregos e as ESF’s estão localizadas em áreas de baixo poder socioeconômico, sendo características que refletem a carência existente no Vale do Jequitinhonha e Mucuri.

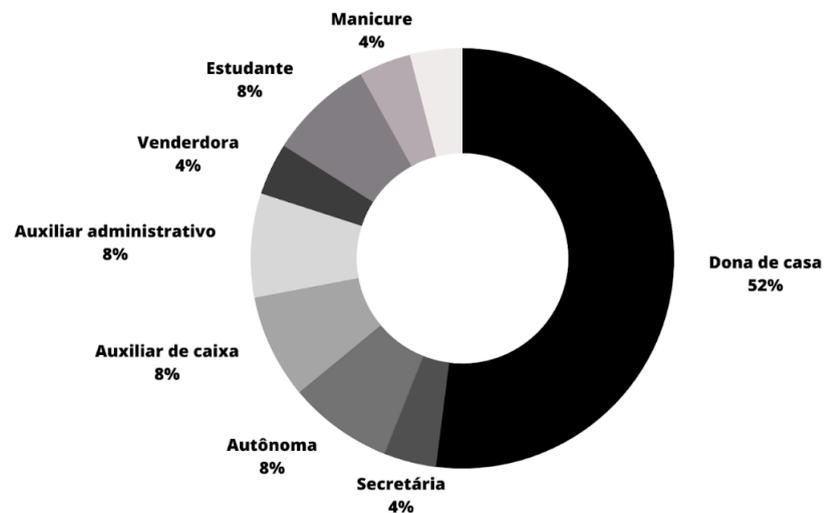
### Escolaridade das gestantes entrevistadas



**Gráfico 1:** Escolaridade das gestantes entrevistadas

Fonte: Autor

### Profissões das gestantes entrevistadas



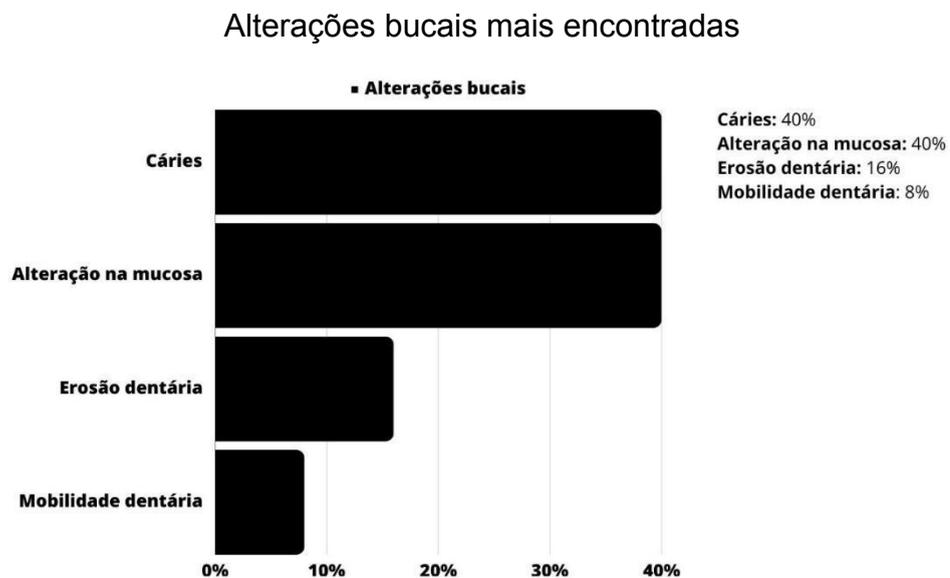
**Gráfico 2:** Profissões das gestantes entrevistadas

Fonte: Autor

Quando se diz respeito à saúde oral, 56% se classificam como ótimo e 44% como regular, onde 76% dão importância para este cuidado durante a gestação e 24% mais ou menos. Em contrapartida, 56% não têm o hábito de utilizar o fio dental e apenas 48% escovam os dentes no mínimo 3 vezes ao dia, como recomendado. Logo, nota-se um desacordo entre a importância que elas dão aos cuidados da

saúde oral com os seus hábitos de higiene, dessa forma, estas práticas podem ser melhoradas por meio de ações educativas, conscientização da população e estabelecimento de vínculo entre cirurgião-dentista e comunidade.

Conforme o gráfico 3, as alterações bucais mais encontradas foram 40% cáries e 40% alterações na mucosa, ademais, 4% das gestantes possuem hábitos tabagistas enquanto 16% são etilistas. Este fato evidencia a importância da realização do pré-natal odontológico visto que a falta de informações sobre a influência das alterações hormonais e sua predisposição às doenças bucais podem gerar problemas mais graves como parto prematuro e baixo peso do recém-nascido, mostrando necessário o acompanhamento do cirurgião-dentista para prevenção, promoção e recuperação da saúde.



**Gráfico 3:** Alterações bucais mais encontradas

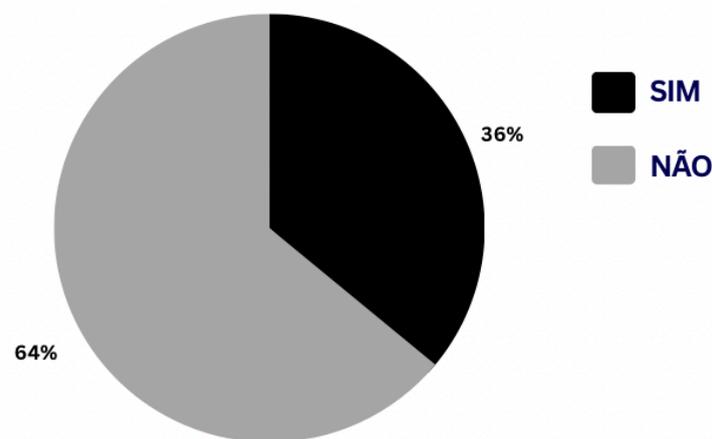
Fonte: Autor

Outro fator importante que leva a alteração bucal é a desmineralização/ erosão dental causada por vômitos e refluxo gástrico associado à não escovação. Nos dados obtidos 100% das gestantes consideraram importante escovar os dentes após episódios de vômitos, no entanto, apenas 48% tinham esse hábito, confirmando a negligência ao cuidar da saúde bucal, mostrando que também possui uma parcela de culpabilização, quando diz respeito a pôr em prática as informações já consolidadas.

Relacionado às consultas odontológicas durante a gestação, 96% considerou

necessária sua realização, no entanto, apenas 36% realizou consulta durante a gravidez, explanado no gráfico 4. Os principais motivos para a procura de atendimento foram: Dor de dente (4%), tratamento de cárie (8%), avaliação (16%), sangramento gengival (4%) e ortodontia (4%). Estes dados nos leva a relevância de desmitificar certas informações como por exemplo, o medo de ir ao dentista durante a gravidez ou o medo por parte do dentista em atender as grávidas, pois é erroneamente comum a associação da gravidez a não realização de procedimentos odontológicos.

Realização de consulta odontológica na gestação



**Gráfico 4:** Realização de consulta odontológica na gestação

Fonte: Autor

Apesar dos riscos existentes, os protocolos específicos para o atendimento à gestante, garante que esses procedimentos possam ser realizados com segurança, prevenindo possíveis complicações. É evidente a importância em prevenir agravos, podendo ser notável pelos motivos de procura ao atendimento odontológico, uma vez que essa necessidade está diretamente ligada às alterações bucais comuns nesse período. Entretanto, é perceptível que a procura pelo atendimento se contrapõe às alterações bucais antes relatadas no gráfico 3, ou seja, nem todas as gestantes que necessitam de atendimento procuraram ou obtiveram o mesmo.

Por fim, em relação à orientação à saúde oral durante a gravidez recebida anteriormente à execução do Projeto Sorrir por Dois, constatou-se que 15 gestantes nunca haviam recebido essa informação. Das 10 gestantes que receberam, 60% foram instruídas por enfermeiras, 20% por médicos e 20% por dentistas.

Nas ESF's existe uma diversidade de profissionais, sendo que a presença do dentista não é obrigatória. Portanto, por meio dos resultados, nota-se que é significativo que esses profissionais também tenham capacidade para fornecer informações sobre o pré-natal odontológico e encaminhar adequadamente, uma vez que possuem contato direto com os usuários.

## **5. CONCLUSÃO**

Com base no que foi apresentado, conclui-se que a falta de adesão ao pré-natal odontológico e a deficiência no indicador 3 está atrelado ao pouco ou nenhum conhecimento da gestante sobre este atendimento, o que é evidenciado nos dados, bem como o comparecimento de menos de  $\frac{1}{3}$  das grávidas cadastradas nas ESF's e a confirmação da falta de orientação dada pelos profissionais que trabalham nas unidades.

Dentre as entrevistadas, o maior interesse é daquelas que estão no primeiro trimestre da gravidez, sendo o momento favorável para abordagem. Ademais, a maioria não possui hábitos de higiene oral adequada apesar de relatarem que dão importância a saúde bucal, vale ressaltar também que menos da metade realizaram atendimento odontológico durante a gestação. Também pode ser confirmada a existência de mulheres que passaram por alterações bucais durante a gravidez, evidenciando assim a importância do acompanhamento odontológico, uma vez que mais da metade das gestantes nunca receberam informações sobre este.

Sendo assim, o trabalho multidisciplinar e a inclusão do cirurgião-dentista mostram-se fundamental para o estabelecimento de ações educativas na promoção e prevenção da saúde, em que a equipe pode estar realizando encaminhamento, enquanto o odontólogo influencia na mudança de hábitos indesejáveis, no esclarecimento de dúvidas e na recuperação dos agravos.

## **REFERÊNCIAS**

ALEXANDRINO, Jonas Sampaio; NOUR, Guilherme Frederico Abdul; LIMA, 2 Ronaldo César Aguiar; PINTO, Maria Clara Oliveira; MELO, Carla Nayane Medeiros de. Repercussões neurológicas nos fetos expostos a drogas lícitas durante a

gestação: uma reflexão teórica. **SANARE-Revista de Políticas Públicas**, v. 15, n. 1, 2016. Acesso em: 22 de agosto de 2023

BOTELHO, Diana Larissa Leitão; LIMA, Vivian Gomes Azevedo; BARROS, Myrna Maria Arcanjo Frota, & ALMEIDA, Janaína Rocha de Sousa (2019). **Odontologia e gestação: a importância do pré-natal odontológico**. SANARE -Revista de Políticas Públicas, 18(2). Acesso em: 05 de abril de 2023

CAON, Ana Rogéria; MAGALHÃES, Maria Regina; MOREIRA, Mario Cesar. **Situação da pobreza em Minas Gerais**. Revista do Legislativo, Belo Horizonte, v. 44, p. 22-42, 2012. Acesso em 02 de junho de 2023.

CATELAN, Anderson; GUEDES, Ana Paula Albuquerque; DOS SANTOS, Paulo Henrique . **Erosão dental e suas implicações sobre a saúde bucal**. Revista da Faculdade de Odontologia-UPF, v. 15, n. 1, 2010. Acesso em: 22 de agosto de 2023

DEVRIES, Mônica Rosa Araújo; GONÇALVES, Renata Machado; CHARONE, Senda; GROISMAN, Sônia. **Perfil das gestantes do pré natal do hospital materno do município de Nova Friburgo (HMNF)**. Revista de Odontologia da Universidade Cidade de São Paulo, v.19, n. 2, p.147-152, maio/ago. 2007. Disponível em: [http://revodontobvsalud.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1413-40122010000100015](http://revodontobvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1413-40122010000100015) Acesso em: 17 de abril de 2023.

E-SUS, Atenção Primária. **Relatório Consolidado da Situação do Território**. Ministério da Saúde, Estado de Minas Gerais, Município de Teófilo Otoni. Dados processados em 06/11/2023 às 00:12.

GONÇALVES, Katiéli Fagundes; GIORDANI, Jessye Melgarejo; BIDINOTTO, Augusto Bacelo; FERLA, Alcindo Antônio; MARTINS, Aline Blaya; HILGERT, Juliana Balbinot. **Utilização de serviço de saúde bucal no pré-natal na atenção primária à saúde: dados do PMAQ-AB**. Ciência & Saúde Coletiva, v. 25, n. 2, p. 519-532, 2020. Disponível em: [scielo.br/j/csc/a/7gvtsKvRSPPhXcGYQgcjG8M/?format=pdf&lang=pt](http://scielo.br/j/csc/a/7gvtsKvRSPPhXcGYQgcjG8M/?format=pdf&lang=pt). Acesso dia 29 de agosto de 2023

GURGEL FILHO, Artur Antônio Guedes; AMARAL, Regiane Cristina do. **O papel do cirurgião dentista na equipe multiprofissional da Atenção Básica em Saúde, após 19 anos de sua implantação**, 2021. Disponível em: <https://www.archhealthinvestigation.com.br/ArchHI/article/view/5307>. Acesso em: 26 de agosto de 2023

HARB, Daniel Abou; CARMO, Weder Dias do; BOAVENTURA, Richardson Mondego. **The importance of dental prenatal care**, 2020. Revista Cathedral. Disponível: <http://cathedral.ojs.galoa.com.br/index.php/cathedral/article/view/198/62>. Acesso em: 26 de agosto de 2023

HEY-HADAVI, J. H. **Women's oral health issues: sex differences and clinical implications**. Women's Health Prim Care, v. 5, n. 3, p. 189-199, 2002. Acesso em: 22 de agosto de 2023

LIU, Pearl Piu; WEN, Weye; YU, Ka Fung; GAO, Xiaoli; WONG, May Chun Mei. **Dental Care-Seeking and Information Acquisition During Pregnancy: A**

Qualitative Study. *Int J Environ Res Public Health*. 2019 Jul 23;16(14):2621. doi: 10.3390/ijerph16142621. PMID: 31340485; PMCID: PMC6679345. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6679345/> Acessado em 2 de maio de 2023

MINISTÉRIO DA SAÚDE. **Nota técnica nº 15/2022-SAPS/MS**. Brasília, 2019. p. 1-7. Disponível em: [nota\\_tecnica\\_15.pdf](#). Acesso dia 29 de agosto de 2023

MINISTÉRIO DA SAÚDE. **Secretaria de Atenção Primária à Saúde. O que é Atenção Primária ?** s.d. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/saps/o-que-e-atencao-primaria>. Acesso em: 12 de maio de 2023

OFFENBACHER, Steven; BOGGESS, Kim; MURTHA, Amy; JARED, Heather; LIEFF, Susan; MCKAIG, Rosemary; MAURIELLO, Sally; MOSS, Kevin; BECK, James. **Progressive periodontal disease and risk of very preterm delivery**. *Obstetrics & Gynecology*, v. 107, n. 1, p. 29-36, 2006. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16394036/> Acesso em: 22 de agosto de 2023

OLIVEIRA, Ana Emilia Figueiredo de; HADDAD, Ana Estela. **Saúde Bucal da Gestante: Acompanhamento Integral em Saúde da Gestante e da Puérpera**, São Luís, EDUFMA, 2018. Disponível em: <https://ares.unasus.gov.br/acervo/handle/ARES/10865?mode=full>. Acesso em: 21 de maio de 2023.

OLIVEIRA, Eliana Cristina; LOPES, João Marcel Oliveira; SANTOS, Pedro Carlos Ferreira & MAGALHÃES, Sérgio Ricardo (2014). **Atendimento odontológico a gestantes: A importância do conhecimento da saúde bucal**. *Revista de Iniciação Científica da Universidade Vale do Rio Verde*, 4 (1), 11-23. Acesso em: 02 de maio de 2023.

OTENIO, Cristiane Corsini Medeiros; NAKAMA, Luiza; LEFÈVRE, Ana Maria Cavalcanti; LEFÈVRE, Fernando. Trabalho multiprofissional: representações em um serviço público de saúde municipal. *Saúde Soc.*, São Paulo, 2008. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/sausoc/a/HfDT6wMvTHcBRW7GSvRh5Nz/>. Acesso em: 26 de agosto de 2023.

PEREIRA, Priscilla Ramos; ASSAO, Agnes; PROCÓPIO, Andréa Lemos Falcão; SOUZA, Juliana Moura Storniolo de; GIACOMINI, Marina Ciccone; GONÇALVES, Priscilla Santana Pinto; FORATORI-JUNIOR, Gerson Aparecido. **Pré-natal odontológico: bases científicas para o tratamento odontológico durante a gravidez**, 2021. Disponível em: <https://www.archhealthinvestigation.com.br/ArcHI/article/view/5430>. Acesso em: 07 de abril de 2023.

PNAB- Política Nacional de Atenção Básica - **Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde**. Brasília, 2012. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/saps/estrategia-saude-da-familia>. Acesso em: 26 de agosto de 2023.

PORTAL TEÓFILO OTONI. **Programa Bucal “Téo Sorridente” vai melhorar o sorriso da população**. 2023 Disponível em:

<https://portalteofilootoni.com.br/programa-bucal-teo-sorridente-vai-melhorar-o-sorriso-da-populacao/>. Acesso dia 14 de Nov. 2023.

RODRIGUES, Lorrany Gabriela; NOGUEIRA, Paula Molina; FONSECA, Isabela Oliveira Mourão; FERREIRA, Raquel Conceição; ZINA; Lívia Guimarães; VASCONCELOS, Mara. **Pré-natal odontológico: assistência às gestantes na rede pública de atenção básica em saúde**. Universidade Federal de Minas Gerais, v. 54, 2018. Disponível em: [Pré-natal odontológico: assistência às gestantes na rede pública de atenção básica em saúde | Arquivos em Odontologia \(ufmg.br\)](https://arquivos.emodontologia.ufmg.br/). Acesso em: 01 de abril de 2023.

ROSELL, Fernanda Lopez et al. **Prevalência de fatores clínicos do risco de cárie em gestantes**. Araraquara: Faculdade de Odontologia da UNESP; 2001. Disponível em: <https://repositorio.unesp.br/items/ba1b71af-1df1-4a49-afe2-f969ac95e6f8> Acesso em: 22 de agosto de 2023

RUIZ, Dóris Rocha; WORDLEY, Valerie; BEDI, Raman; GROISMAN, Sônia; **Guia de Saúde oral materno infantil**, 2016. Disponível em: [http://www.sbp.com.br/fileadmin/user\\_upload/Guia-de-Saude\\_Oral-Materno-Infantil.pdf](http://www.sbp.com.br/fileadmin/user_upload/Guia-de-Saude_Oral-Materno-Infantil.pdf). Acesso em: 5 de maio de 2023.

SISAB- SISTEMA DE INFORMAÇÃO EM SAÚDE PARA A ATENÇÃO BÁSICA. 2022. Acesso em: 02 de novembro de 2023

SOUZA, Georgia Costa de Araújo; MEDEIROS, Raphael Christian Fernandes; RODRIGUES, Maísa Paulino; EMILIANO, Gustavo Barbalho Guedes. **Atenção à saúde bucal de gestantes no brasil: uma revisão integrativa**, 2021. Acesso em: 13 de Abr. de 2023

TEIXEIRA, Gabriel Bastos; MELO, Tercia Freire de; OLIVEIRA, Hevilla Pereira de; SILVA, Vanessa Ribeiro da; SILVA, Italo Emmanoel Silva e; GONÇALVES, Vanessa Barreiros. **Saúde bucal na gestação: percepções e práticas da gestante na Estratégia Saúde da Família**. Revista Baiana de Saúde Pública, v. 45, n. 3, p. 161 – 177, jul./set. 2021. Disponível em: [https://docs.bvsalud.org/biblioref/2022/09/1393110/rbsp\\_v45n3\\_09\\_3342.pdf](https://docs.bvsalud.org/biblioref/2022/09/1393110/rbsp_v45n3_09_3342.pdf). Acesso em: 29 de agosto de 2023

TEIXEIRA, Fernanda Cristina Figueira; MARÍN-LEÓN, Leticia; GOMES, Everton Padilha; PEDRÃO, Alice Moreira Neves; PEREIRA, Alexandre da Costa; FRANCISCO, Priscila Maria Stolses Bergamo. **Perda de Inserção Periodontal e Associações Com Indicadores de Risco Sociodemográficos e Comportamentais**. Araraquara, Rev. odontol. UNESP dez. 2019. Acesso em: 22 de agosto de 2023

VIEIRA, Denise Regina Pontes; FEITOSA, Danielli Maria Zucatelli; ALVES, Maria do Socorro Coelho; CRUZ, Maria Carmen Fontoura Nogueira; LOPES, Fernanda Ferreira. **Associação entre doença periodontal na gravidez e parto pré-termo baixo peso ao nascer**. Odontologia Clínico-Científica (Online), v. 9, n. 4, p. 311-314, 2010. Disponível em: [http://revodontol.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1677-38882010000400007](http://revodontol.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1677-38882010000400007) Acesso em: 22 de agosto de 2023

**ANEXO A – QUESTIONÁRIO APLICADO ÀS GESTANTES**

**Instituto Ensinar Brasil**  
**Centro Universitário Doctum de Teófilo Otoni**

**Questionário de Pesquisa de Campo**

Unidade de Saúde: \_\_\_\_\_ Data: \_\_/\_\_/\_\_

Idade: \_\_\_\_\_

Nome (Iniciais) \_\_\_\_\_

Estado civil: Solteiro/a ( ) Casado/a ( ) Outros ( )

Escolaridade: \_\_\_\_\_

Profissão: \_\_\_\_\_

Você fuma? Sim ( ) Não ( )

Você bebe? Sim ( ) Não ( )

Faz uso de algum medicamento? \_\_\_\_\_

1. Encontra-se em que fase da gravidez ?

1º trimestre ( ) 2º trimestres ( ) 3º trimestre ( )

2. Como classificaria a sua saúde oral na gravidez? ( )ótimo ( )regular ( ) ruim

3. Você dá importância à saúde oral na gravidez? Sim( )Não( )Mais ou menos( )

4. Você acha a gravidez ruim para a saúde oral? Sim( )Não( )Não sei( )

5. Você já teve alguma dessas alterações durante a gravidez? (escolher uma ou mais opções)

Cáries

Alteração na mucosa (gengiva)

Erosão dentária (desgaste do dente)

Aumento de mobilidade dentária (dente mole)

Nenhuma.

6. Considera necessário realizar consulta dentária durante a gravidez?

Sim( ) Não ( )

7. Se respondeu sim na pergunta 6, porquê? (escolher uma ou mais opções)

Prevenção ( ) Tratamento ( ) Outro: \_\_\_\_\_

8. Possui algum tipo de comorbidade ?

Hipertensão ( ) Diabetes ( ) Outros: \_\_\_\_\_

9. Encontra-se em gravidez de risco ? Sim ( ) Não ( )
10. Realizou consulta odontológica durante a gravidez ? Sim ( ) Não ( )
11. Se respondeu sim à pergunta 10, qual o motivo ?
- 
12. Tem o hábito de utilizar fio dental ? Sim ( ) Não ( )
13. Escova quantas vezes ao dia ? ( ) 1x ( ) 2x ( ) 3x
14. Sua escova de dente é de uso próprio ? Sim ( ) Não ( )
15. Como considera sua alimentação? ( ) boa ( ) razoável ( ) ruim
16. Você come muito doce, fast food, refrigerante, entre outros alimentos cariogênicos? Sim ( ) Não ( )
17. Você acha importante escovar os dentes após um episódio de vômito?  
Sim ( ) Não ( )
18. Você tem esse hábito ? Sim ( ) Não ( )
19. Já te orientaram sobre a saúde oral durante a gravidez ? Sim ( ) Não ( )
20. Onde lhe foi dada a informação acerca da saúde oral na gravidez? ( Família, amigos, enfermeiro, médico, dentista, revistas, outros: \_\_\_\_\_
21. No primeiro exame de pré-natal orientaram a realização do pré-natal odontológico ? Sim ( ) Não ( )

Teófilo Otoni, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Assinatura do participante

#### TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO

Eu, \_\_\_\_\_ CPF \_\_\_\_\_  
concordo em participar do Projeto de Extensão Sorrir por Dois, aos cuidados da Dra. Grazielly Lopes, pesquisadora responsável. Informo que estou consciente e perfeitamente esclarecido quanto ao questionário que responderei e que meus dados serão sigilosos. Eu entendo que minha participação é voluntária e que tenho direito de retirar minha autorização a qualquer momento sem nenhum prejuízo. Concordo com a publicação dos resultados em reunião ou revistas científicas sem a divulgação do meu nome. Estou também ciente que se não me sentir atendido poderei procurar a pesquisadora, nas dependências da Faculdade UniDoctum.

\_\_\_\_\_  
Assinatura do participante

Centro Universitário Doctum de Teófilo Otoni - UniDoctum

Rua Gustavo Leonardo Nº 1127 - Bairro São Jacinto - Telefone: (33) 3529-3157 e (33) 999599938

## ANEXO B – IMAGENS DA EXECUÇÃO DO PROJETO

