

**INSTITUTO ENSINAR BRASIL
FACULDADES UNIFICADAS DE TEÓFILO OTONI**

RODOLFO DA COSTA SILVA

**ENVELHE-SER: AS REPERCUSSÕES DA ANGÚSTIA EXISTENCIAL NO
PROCESSO DE ENVELHECIMENTO: UMA ANÁLISE A PARTIR DO
PENSAMENTO HEIDEGGERIANO**

TEÓFILO OTONI – MG

2017

**RODOLFO DA COSTA SILVA
FACULDADES UNIFICADAS DE TEÓFILO OTONI**

**ENVELHE-SER: AS REPERCUSSÕES DA ANGÚSTIA EXISTENCIAL NO
PROCESSO DE ENVELHECIMENTO: UMA ANÁLISE A PARTIR DO
PENSAMENTO HEIDEGGERIANO**

**Trabalho de Conclusão de Curso
apresentada à Banca de Defesa do
Curso de Psicologia das Faculdades
Unificadas de Teófilo Otoni, como
requisito parcial para obtenção título
de Bacharel em Psicologia.**

Área de concentração: Psicologia

Orientador Prof. Msc Kely Prata

TEÓFILO OTONI – MG

2017



FOLHA DE APROVAÇÃO

O Trabalho de Conclusão de Curso intitulado: ENVELHE-SER: AS REPERCUSSÕES DA ANGÚSTIA EXISTENCIAL NO PROCESSO DE ENVELHECIMENTO: UMA ANÁLISE A PARTIR DO PENSAMENTO HEIDEGGERIANO elaborado pelo aluno, RODOLFO DA COSTA SILVA foi aprovado por todos os membros da Banca examinadora e aceita pelo curso de Psicologia das Faculdades Unificadas de Teófilo Otoni, como requisito parcial da obtenção do título de

BACHAREL EM PSICOLOGIA

Teófilo Otoni, ____ de _____ de 2017.

Prof. Orientador

Prof. examinador1

Prof. examinador

Dedico este trabalho primeiramente a Deus, por ser essencial na minha vida, meu guia, meu protetor, socorro bem presente na hora da angústia, ao meu pai Márcio, minha mãe Áurea e às minhas irmãs Bruna e Marcela.

AGRADECIMENTOS

Ao meu Deus por ter me dado saúde, força e perseverança para superar as dificuldades.

Aos meus pais, pelo amor, incentivo e apoio incondicional.

Á minhas irmãs pela força e torcida de sempre, á minha amada namorada que tanto amo.

Á minha orientadora que amo muito, Kely Prata, pelo suporte no pouco tempo que lhe coube, pelas suas correções e incentivos, você brilhou.

Á esta universidade, seu corpo docente, direção e administração que oportunizaram a janela que hoje vislumbro um horizonte superior, eivado pela acendrada confiança no mérito e ética aqui presentes.

E á todos que direta ou indiretamente fizeram parte da minha formação, o meu muito obrigado.

RESUMO

Através da pesquisa bibliográfica, esse trabalho busca compreender as repercussões da angústia existencial no processo de envelhecimento humano, a partir da Analítica do *Dasein* de Martin Heidegger. Os resultados apontam que o fenômeno do envelhecimento coloca a pessoa diante de si mesma e de sua finitude, concretamente mais próxima, mobilizando a angústia existencial a fim de compreender o sentido de seu existir. Desse modo, a Analítica do *Dasein* permite considerar que a pessoa em sua relação com o mundo e, especificamente, no momento em que percebe-se envelhecendo, questiona-se sobre as experiências que viveu, o que pode aprender com elas, o que ainda gostaria de experimentar e quais as possibilidades viáveis para essa experimentação, manifestando um certo estranhamento sobre si mesmo e sobre as formas como vivenciou seu existir. Essa angústia pode ser mobilizadora da busca por um envelhecer mais saudável e com melhor qualidade de vida.

Palavras-Chave: *Dasein*. Angústia Existencial. Envelhecimento humano. Martin Heidegger.

ABSTRACT

Through bibliographic research, this work seeks to understand the repercussions of existential anguish in the process of human aging, from Martin Heidegger's Analytic of Dasein. The results indicate that the phenomenon of aging places the person before himself and his finitude, concretely closer, mobilizing the existential anguish in order to understand the meaning of his existence. Thus, Dasein's Analytic allows us to consider that the person in his relationship with the world and, specifically, when he perceives himself growing older, questions himself about the experiences he has lived, what he can learn from them, which still I would like to experiment and what are the feasible possibilities for this experimentation, manifesting a certain estrangement about oneself and the ways in which it has lived its existence. This anguish can be mobilizing the search for a healthier and better quality of life.

Keywords: Dasein. Existential Anguish. Human Aging. Martin Heidegger.

SUMÁRIO

1 INTRODUÇÃO	15
2 REFERENCIAL TEÓRICO	17
2.1 O processo de envelhecimento humano.....	17
2.1.1O envelhecimento e a corporeidade	19
2.1.2 O envelhecimento e a solicitude	20
2.1.3 O envelhecimento e a finitude	21
2.2 A angústia existencial na analítica da existência de Martin Heidegger	22
3MÉTODOS DA PESQUISA.....	27
4 RESULTADOS EDISCUSSÃO	29
5 CONSIDERAÇÕES FINAIS	33
REFERÊNCIAS	35