

**INSTITUTO ENSINAR BRASIL  
FACULDADES UNIFICADAS DE TEÓFILO OTONI**

**FABRÍCIA NEVES DE ALMEIDA**

**IMAGEM CORPORAL CONTEMPORÂNEA COMO PRECIPITADORA DA  
ANOREXIA NERVOSA**

**TEÓFILO OTONI  
2018**

**INSTITUTO ENSINAR BRASIL  
FACULDADES UNIFICADAS DE TEÓFILO OTONI**

**FABRÍCIA NEVES DE ALMEIDA**

**IMAGEM CORPORAL CONTEMPORÂNEA COMO PRECIPITADORA DA  
ANOREXIA NERVOSA**

**Monografia apresentada ao Curso de  
Psicologia das Faculdades Unificadas de  
Teófilo Otoni, como requisito para aprovação  
no curso de Psicologia.**

**Orientador: Prof. CarlosSchuette**

**TEÓFILO OTONI  
2018**

**Fabrcia Neves de Almeida**

**IMAGEM CORPORAL CONTEMPORNEA COMO PRECIPITADORA DA  
ANOREXIA NERVOSA**

Trabalho de Concluso de Curso apresentado ao Instituto Ensinar Brasil -  
Faculdades Unificadas de Teofilo Otoni, como requisito parcial para obteno do  
título de Psicólogo.

**BANCA EXAMINADORA**

---

Nome completo do  
Faculdades Unificadas de Teofilo Otoni

---

Nome completo do Membro da Banca  
Faculdades Unificadas de Teofilo Otoni

---

Nome completo do Membro da Banca  
Faculdades Unificadas de Teofilo Otoni

Aprovada em \_\_/\_\_/\_\_

## AGRADECIMENTO

A Deus, que sempre me sustenta e fortalece. À minha filha, pela compreensão e amor. Aos familiares, pelo carinho. Aos professores pela expressiva ajuda. Ao orientador que foi de grande importância para a elaboração deste trabalho. Aos amigos que vibram com o meu sucesso.

## RESUMO

Este estudo de pesquisa bibliográfica tem como objetivo discutir acerca da anorexia nervosa, como um possível transtorno ocasionado pela distorção da imagem corporal feminina. Mesmo com o chamado “empoderamento da mulher”, algumas delas sofrem com transtornos alimentares e psicológicos. A mídia tem atuação importante também nessa percepção negativa feminina, pois trata os corpos e as necessidades individuais como objetos, moldados e padronizados. Este trabalho visa mencionar algumas contribuições do psicólogo para tratar a anorexia nervosa que acomete a mulher, em razão do ideal de beleza que preconiza a magreza, na atualidade. Também, neste trabalho, é ressaltado de que forma a imagem corporal pode influenciar a qualidade de vida da mulher estereotipada e são evidenciados métodos e técnicas disponíveis para fazer frente aos desafios da prática do psicólogo que busca entender de que maneira pode lidar com a pluralidade dos modos de apreensão do cliente. Os resultados apontam que o acompanhamento psicológico das pacientes com anorexia nervosa coopera para as mudanças possam vir de maneira natural e menos sofrida, auxiliando a paciente a ter a consciência de si própria.

**Palavras-chave:** Imagem Corporal. Anorexia Nervosa. Psicologia.

## **ABSTRACT**

This study aims to discuss anorexia nervosa as a possible disorder caused by the distortion of female body image. Even with the so-called "women's empowerment", some of them suffer from eating and psychological disorders. The media also plays an important role in this negative feminine perception, since they treat bodies and individual needs as objects, shaped and standardized. This paper aims to mention some contributions of the psychologist to treat the anorexia nervosa that affects the woman, due to the ideal of beauty that advocates the thinness, in the present time. Also, in this work, it is highlighted how body image can influence the quality of life of the stereotyped woman and the methods and techniques available to face the challenges of the practice of the psychologist who seeks to understand how can deal with the plurality of ways of apprehending the customer. The results indicate that the psychological monitoring of patients with anorexia nervosa cooperates so that the changes can come in a natural and less painful way, helping the patient to be aware of herself.

**Keywords:** Body Image. Anorexia Nervosa. Psychology.

## **LISTA DE ABREVIATURAS E SIGLAS**

APA – Associação Americana de Psicoterapia

DSM - Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais

TOC - Transtorno Obsessivo Compulsivo

## **LISTA DE ILUSTRAÇÕES**

Quadro 1 – Critérios diagnósticos para o Transtorno da Anorexia Nervosa .....	20
Quadro 2 – Subtipos do Transtorno de Anorexia Nervosa .....	21